

Il decalogo per le partenze sicure

Consigli dall'Assessorato alla sicurezza e protezione civile

Consigli utili per mettersi in viaggio verso le agognate vacanze estive vengono diffuse in questi giorni dall'Associazione Sostenitori Amici Polizia Stradale. L'assessore alla Sicurezza e Protezione civile, Antonio Magnani, le mette a disposizione di tutti i cittadini, per un utile “ripasso” prima di mettersi in auto (o in moto) per un lungo viaggio:

– Consumare pasti sempre leggeri e evitare completamente le bevande alcoliche;

Fare un check-up completo della vostra auto. Particolare attenzione allo stato degli pneumatici (pressione, usura, fissaggio);

Verificare il funzionamento di luci, freni e indicatori di direzione e non dimenticatevi di controllare il livello dell’olio e quello dell’acqua del radiatore, importante anche che le spazzole dei tergicristalli siano pulite;

– Caricare i bagagli in modo che il peso sia bilanciato e lasciando liberi gli spazi per consentire una buona visione dagli specchietti retrovisori. Ricordate: i tempi e le distanze di frenata variano a seconda che il mezzo sia carico o scarico (aumentano se carico, diminuiscono se scarico);

Non mettersi in viaggio nelle ore più calde della giornata;

Avere sempre a portata di mano dell’acqua fresca;

Allacciate sempre le cinture di sicurezza, anche sui sedili posteriori, sono obbligatorie e più utili di quello che pensate;

Una volta tanto teniamo il cellulare del conducente spento e se proprio non possiamo farne a meno raccomandiamo l’utilizzo del viva voce o dell’auricolare.

Tenere i bambini al riparo dai raggi del sole, utilizzate sempre gli appositi seggiolini, per chi è al volante, usare occhiali da sole affinché i riflessi non disturbino la visibilità della strada;

Fare una sosta almeno ogni due ore di guida;

Essere sempre riposati prima di mettersi in viaggio;

Informarsi sulla situazione del traffico prima di mettersi in strada (Televideo, 1518 – gratuito anche da telefono cellulare – sito internet www.radio.rai.it/cciss; www.radio.rai.it/isoradio). E’ bene, comunque, continuare ad ascoltare i notiziari sul traffico anche durante il viaggio.

Prima di partire programmate un eventuale percorso alternativo in caso di traffico molto intenso o incidenti sul vostro itinerario.

Se a bordo c’è anche il vostro animale domestico bisogna pensare anche lui, farlo viaggiare protetto (cinture di sicurezza apposite o trasportino omologato); fargli avere sempre aria e quando vi fermate fate scendere anche lui a rigenerarsi un po’. Assolutamente non lasciatelo mai in auto sotto il sole;

Durante la guida mantenere un’andatura costante, evitando frenate o accelerazioni improvvise;

rispettate le distanze di sicurezza; segnalate per tempo i sorpassi, fatti sempre da sinistra

naturalmente; occupate sempre la prima corsia libera a destra. Inutile costruire autostrade a 3 e 4 corsie, se poi si occupano sempre e solo quelle di sorpasso; tenete le luci accese anche di giorno, sempre per le moto, sulle strade extraurbane per le auto;

Non ingombrate la corsia di emergenza se non ne avete bisogno;

Rispettiamo i limiti di velocità che non sono meri consigli. Ricordiamo che in caso di pioggia in autostrada il limite scende da 130 Km/h a 110.

L'Ufficio stampa